

2025

KRUMBACHER GESUNDHEITSWOCHEN

Tag	Thema	Veranstalter / Ort	Seite
Fr, 12. 9.	Hineinwandern in die Gesundheitswochen	Leitbildgruppe Natur und Umwelt und Heilbad Krumbad	8
Sa, 13. 9.	Leckere & Gesunde Küche	KarmaKüche	9
So, 14. 9.	Feldenkrais® – Probetraining	VHS Krumbach	9
Mo, 15. 9.	Pilates – Probetraining	Heilbad Krumbad	9
Mo, 15. 9.	RückenFit – Probetraining	Heilbad Krumbad	9
Mo, 15. 9.	Yogastunde für alle	Yoga Raum Krumbach	9
Mo, 15. 9.	Gelassen bleiben trotz Stress – Vortrag	Marion Dinger, Systemische Beratung	10
Di, 16. 9.	Qi Gong – Probetraining	Heilbad Krumbad	10
Di, 16. 9.	Fascientraining – Probetraining	Heilbad Krumbad	10
Di, 16. 9.	Eröffnungsveranstaltung der Krumbacher Gesundheitswochen	Raiffeisenbank Schwaben Mitte eG, Krumbach	8
Di, 16. 9.	Die Psyche – Vortrag	Heilbad Krumbad	10
Di, 16. 9.	Kleines Baby, große Probleme – Vortrag	Stückwerk Krumbach	11
Di, 16. 9.	Selbstwahrnehmung mit der Feldenkraismethode	AWO Seniorenheim	11
Di, 16. 9.	Gang durch den Kräutergarten	Naturheilpraxis & Kräuterschmiede Breienthal	11
Di, 16. 9.	Yoga Flow – Dynamisches Yoga	Yoga Raum Krumbach	11
Di, 16. 9.	Fit & Vital – gesund älter werden	Hebammenpraxis MAMAFREUDE	12
Mi, 17. 9.	Yoga für Schülerinnen und Schüler gegen Prüfungsstress	Realschule Krumbach	12
Mi, 17. 9.	Supernova – Film	Hospizinitiative Krumbach e.V.	12
Mi, 17. 9.	Knochenbruch im Alter	Kreiskliniken Günzburg-Krumbach	12
Mi, 17. 9.	Rücken yoga	Yoga Raum Krumbach	12
Do, 18. 9.	Mit sanftem Yoga in den Tag	Yoga Raum Krumbach	13
Do, 18. 9.	Was ist mit Hypnose möglich?	Hypnosepraxis Oliver Hofmann	13
Do, 18. 9.	Mentale Gesundheit bis ins hohe Alter – Vortrag	Heilbad Krumbad	13
Do, 18. 9.	Erfahrungsfeld der Sinne	Landratsamt Günzburg / Gesundheitsamt Günzburg	14
Fr, 19. 9.	Erfahrungsfeld der Sinne	Gesundheitsamt Günzburg	15

Fr, 19. 9.	Zuckerfrei geht auch ganz ohne Verzicht – Vortrag	KarmaKüche	16
Fr, 19. 9.	Wechseljahre: Training und mentale Gesundheitsförderung	Fit & Fabelhaft – Der Familienraum	16
Fr, 19. 9.	Stressmanagement – Vortrag	Bürgerhaus Krumbach	16
Fr, 19. 9.	Der Hauptzentralstrom im Jin Shin Jyutsu – Vortrag	Gasthof Munding	17
Sa, 20. 9.	Eisbaden nach Wim Hof - Vortrag & Workshop	Heilbad Krumbad	17
Sa, 20. 9.	Ausflug für Senioren	Lions Club Krumbach	17
Sa, 20. 9.	Selbstwahrnehmung mit der Feldenkraismethode	AWO Seniorenheim	18
Sa, 20. 9.	Yogastunde für alle	Yoga Raum Krumbach	18
Mo, 22. 9.	Jubiläumswoche – Vorträge	Fitness Insel Krumbach	18
Mo, 22. 9.	Entspannt durch Prüfungszeiten	Stückwerk Krumbach	18
Mo, 22. 9.	Einfache Selbsthilfe – Mudras im Jin Shin Jyutsu	Gasthof Munding	18
Di, 23. 9.	Vormittag nach Kneipp – Schwerpunkt Entspannung	Heilbad Krumbad	19
Di, 23. 9.	Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung – Vortrag	VHS Günzburg, Landratsamt Günzburg	19
Di, 23. 9.	Longevity – Das Training für Frauen ab 40 – Vortrag	Hebammenpraxis MAMAFREUDE	19
Mi, 24. 9.	Traum(a) Geburt – Vortrag	Seminarhaus HerzDaSein Nattenhausen	20
Mi, 24. 9.	Mama Fitness – Probetraining	Scharpf Therapie & Praxis	20
Mi, 24. 9.	Prostataerkrankungen im Fokus – Vortrag	Traubenbräu Krumbach	20
Mi, 24. 9.	Bewegung-Haltung-Mentale Gesundheit – Vortrag	Scharpf Therapie & Praxis	21
Do, 25. 9.	Gesund und fit im Haushalt – Vortrag	Landwirtschaftsschule / AELF Krumbach	21
Do, 25. 9.	Vormittag nach Kneipp – Schwerpunkt Entspannung	Heilbad Krumbad	21
Do, 25. 9.	Sturzprophylaxe – Probetraining	Scharpf Therapie & Praxis	21
Do, 25. 9.	Siegerehrung – Stadtradeln & Senioren Ralley	Marktplatz	22
Do, 25. 9.	AD(H)S – Autismus, Hochbegabung – Vortrag	Café Nimm Platz Krumbach	22
Fr, 26. 9.	Gesund und fit im Haushalt – Vortrag	Landwirtschaftsschule / AELF Krumbach	22
Fr, 26. 9.	Funktionelles Krafttraining – Probetraining	Scharpf Therapie & Praxis	23
Sa, 27. 9.	Impulsvorträge und Führung neue Komfortstation	Kreisklinik Krumbach	23



„ZUKÜNFTIG GESUND IN DER REGION“