



Tipps für Kinder

An jeder unserer Stationen finden Sie kleine, spielerische Aufgaben für Kinder. So wird der Rundweg zum Abenteuer - entdecken, fühlen, ausprobieren und die Welt von Kneipp kennenlernen.

Buchungsmöglichkeiten für Führungen:
www.kneippverein-krumbach.de
E-mail: info@kneippverein-krumbach.de



Die 5 Säulen der Kneipp Gesundheitslehre

einfach. ganzheitlich. natürlich!

Der Kneipprundweg führt Sie durch einige der schönsten Ecken Krumbachs.



Wasser

Machen Sie sich mit den fünf Säulen von Kneipps Gesundheitslehre vertraut und nehmen Sie die Gelegenheit wahr, einige davon selbst zu erleben.



Ernährung

Der Weg verläuft überwiegend an dem Fluss Kammel und dem Krumbach (Krumbächle). Sie können an jeder beliebigen Station beginnen oder den Weg in mehreren Etappen erkunden.



Heilpflanzen



Bewegung

Genießen Sie das wohlthuende Nass, Bewegung und Entspannung im Freien!



Innere Balance



KNEIPP
Rundweg
KRUMBACH



STADT Krumbach
SCHWABEN

Nattenhauser Straße 5
86381 Krumbach (Schwaben)
Telefon: 08282 902-0
E-Mail: info@stadt.krumbach.de
www.krumbach.de

Herausgeber: Stadt Krumbach / Gestaltung: Angelika Hosser /
Fotografie: Vreni Arbes / Druck: Weissdruck Krumbach
Auflage: 0,5 / 052026

STADT Krumbach
SCHWABEN



KNEIPP
Rundweg
KRUMBACH

Die 5 Säulen der Kneipp-Gesundheitslehre:
Wasser . Ernährung . Pflanzen . Bewegung . Balance

KNEIPP *Rundweg* KRUMBACH



1 Mühlkapelle

Barock, idyllisch, 200 Jahre alt. Ein Ort der Stille, um innere Balance und Ordnung zu finden.

2 Gesundbrunnen

Dem „Wasserdoktor“ Sebastian Kneipp gewidmet. Lernen Sie die wichtigsten Lebensstationen kennen.

3 Armbecken

Erfrischen Sie Ihre Arme - belebend für Kreislauf, Kopf und Geist. Dazu der Blick auf die barocke St.-Michael-Kirche.

4 Kammelsinsel

Ein Platz zum Durchatmen. Lauschen Sie dem Wasser und gönnen Sie sich eine kleine Auszeit.

5 Weg zum Krumbad

Tipp für die Erweiterung der Route. Leichter Spaziergang (ca. 30 Min.) zum ruhig gelegenen Krumbad. Dort erwarten Sie die Kapelle, Lourdes-Grotte, Arm- und Tretbecken sowie ein Kräutergarten mit Kneipp-Heilpflanzen.

6 Weg zum Kreislehrgarten

Entlang der Kammel - ideal für Bewegung an der frischen Luft.

7 Kräuterbeet

Duftende Heilpflanzen, würzige Kräuter und alte Hausmittel - erleben Sie Kneipps Pflanzenwelt.

8 Kreislehrgarten

Obstbäume, Sträucher, Bauerngarten; lebendige Grundlagen einer gesunden Ernährung.

9 Naturtretbecken

Versteckt und idyllisch - Wassertreten für Groß und Klein.

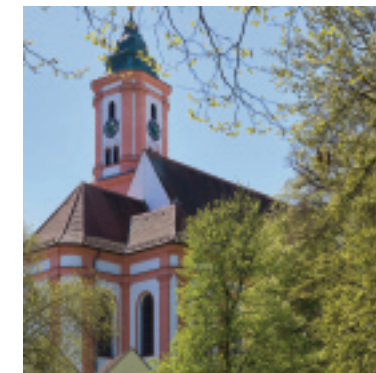
Tipp: Der Bewegungspark hinter dem Tretbecken. Geräte für alle Generationen - aktiv, spielerisch, gesund.

10 Barfußpfad

Fühlen, spüren, entspannen. Erkennen Sie den Untergrund mit geschlossenen Augen?

11 Pfarrkirche St. Michael

Barocke Pracht mit Rokoko Elementen - ein Ort der Ruhe und Einkehr.



Strecke mit Weg zum Krumbad: 8,5 km, Dauer ca. 110 Min.

Kurzstrecke Stadtgebiet: 3 km, Dauer ca. 50 Min.

Unter diesem Code finden Sie den Verlauf der Strecke.



Wasser:

- Parkplatz am Ärztehaus (3)
- Gesundbrunnenplatz (2)
- Naturtretbecken am Seniorenzentrum St. Michael (9)
- Arm- & Kneipp-tretbecken im Krumbad (K)

Ernährung:

- Kreislehrgarten (8)

Heilpflanzen:

- Kräutergarten im Klinikpark (7)
- Kräutergarten im Krumbad (K)

Bewegung:

- Barfußpfad (10)
- Weg zum Krumbad (5)
- Weg zum Kreislehrgarten (6)
- Bewegungspark der Generationen (B)

Innere Balance:

- Pfarrkirche St. Michael (11)
- Mühlkapelle (1)
- Kammelsinsel (4)
- Lourdes Grotte im Krumbad (K)

