



KRUMBACHER
GESUNDHEITSWOCHEN
„ZUKÜNFTIG GESUND IN DER REGION“

WIR
gemeinsam...



... laden **alle** Bürgerinnen und Bürger herzlichst
zur **Eröffnungsveranstaltung** der
„**Krumbacher Gesundheitswochen**“ ein.



„Tu dir was Gutes“

Wann:

**Dienstag, 16. September 2025
um 19:00 Uhr [Einlass ab 18:30 Uhr]**

Wo:

**Raiffeisenbank Schwaben Mitte eG
[Luitpoldstraße 2 | 86381 Krumbach]**



info@rb-schwaben.de
www.rb-schwaben.de



Raiffeisenbank
Schwaben Mitte eG

DAS STARKE HERZ SCHWABENS





„Einladung“

„Tu dir was Gutes“ –

Gesundheit mit System.

Vier Experten aus der Praxis informieren in rund 90 Minuten zu den interessanten Themen:



Spannungsfeld Schicht-/Arbeit & Co.

Dr. med. Roland Schmid, Facharzt 
für öffentliches Gesundheitswesen-Betriebsmedizin

**Betriebliches Gesundheitsmanagement
[BGM] „live“ erleben.**

Magdalene Burghold, 

Referentin BGM der Fa. Wanzl GmbH & Co. KGaA



BRAINFOOD „Essen mit Köpfchen“

Praxistipps zur gesunden Ernährung von

Brunhilde Schweiger,  **AOK** AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.

Gesundheitsfachkraft AOK Günzburg

Wohlbefinden & Finanzen

Tipps von **Sabine Turek**,  **Raiffeisenbank
Schwaben Mitte eG**

Prokuristin, Bereichsleitung Vorstandsstab

Raiffeisenbank Schwaben Mitte eG



Gerne laden wir die Teilnehmer anschließend zu einem „get together“ mit Imbiss und Getränken ein.

Um besser planen zu können, bitten wir um Anmeldung über das KundenServiceCenter der Raiffeisenbank Schwaben Mitte eG per Mail an info@rb-schwaben.de oder  08282 999-0.



Das starke  Schwabens